

REGIM COMUN,NTB	
MIC DEJUN	Ceai, franzela(1,8), unt(4), gem ora 10 pate ficat
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui, franzela(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7), franzela laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, br. vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de cartofi cu pulpa pui(5,7), franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7), franzela Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, br, vaci ora 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7), franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7), franze laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), gem ora10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui, franzela(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu pui, franzela laurt

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem ora 10 pate ficat
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui, franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui, franzela Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem, br. vaci ora10 pate ficat
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de cartofi cu pulpa pui(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7), franze laurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem ora 10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa pui, franzela
CINA	Pilaf de orez(5,7) cu piept pui laurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, br. vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de cartofi cu pulpa pui(5,7), franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui, franzela laurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta, franzela, br. vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Orez fiert cu pulpa pui, franzela
CINA	Orez fiert cu carne pui, franzela Ceai de menta

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem ora10 sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7), franzela
CINA	Mancare de cartofi (5,7) cu piept de pui laurt

REGIM CARDIACI, UREE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui, franzela
CINA	Pilaf de orez cu pui, franzela laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8) Cascaval(4)
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 18.04.2022

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela(1,8),unt,(4)gem ora 10 pate ficat
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7)franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,2,4) laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci,unt
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7),franze Legume asortate cu pulpa pui(5,7),franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,2,4) Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci,unt(4), ora 10 cremwursti pui
DEJUN	Supa de legume(5,7),franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7),mar
CINA	Mancare de cartofi (5,7)cu piept pui laurt,ceai

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem ora 10 cremwursti de pui
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,2,4) laurt,ceai

REGIM HEPATITA, COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt(4),gem,br.topita(4) ora 10 pate ficat
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Fasole verde(5,7)cu pulpa pui,franzela
CINA	Mancare de cartofi (5,7)cu piept pui Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,br.topita ora 10 cremwursti pui
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Spanac cu pulpa pui,franzela
CINA	Legume asortate (5,7)cu piept pui laurt,ceai

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem ora 10 cremwursti pui
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Legume mexicane cu pui(5,7),franzela
CINA	Pilaf de orez(5,7)cu piept de pui laurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci,unt
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui,franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,2,4) laurt,ceai

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),cascaval
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,br.vaci ora 10 cremwursti
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7),franzela Legume asortate cu pulpa pui(5,7),mar
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,2,4) laurt,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci,unt,gem
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Spanac cu pulpa pui,franzela
CINA	Mancare de cartofi(5,7)cu piept pui Ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,br.vaci
DEJUN	Supa de legume,franzela Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert cu morcovi si pui Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MARTI 19.04.2022

INTOCMIT AS. Rotari Daniela

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai, franzela(1,8), unt(4), gem ora 10 pate ficat
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7), franzela lahnie de fasole uscata(5,7)cu pulpa pui, biscuiti
CINA	Legume asortate(5,7), franzela laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, ou fiert, br. vaci(4)
DEJUN	Supa de legume(5,7), franzela Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7), biscuiti
CINA	Legume asortate cu piept de pui Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, ou fiert, br. vaci
DEJUN	Supa de legume(5,7) Pilaf de orez(5,7) cu pui, franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui laurt, ceai

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt(4), gem ora 10 pate ficat
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7), franzela lahnie de fasole uscata cu pulpa pui, biscuiti(1)
CINA	Legume asortate cu piept de pui laurt, franzela

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, ou, br. topita ora 10 pate ficat
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7), franzela lahnie de fasole uscata cu pulpa pui, biscuiti
CINA	Legume asortate cu piept de pui Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, ou fiert, gem ora 10 br. topita
DEJUN	Supa de legume , franzela Pilaf de orez cu pulpa pui, biscuiti
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui laurt, ceai, franzela

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, unt, gem ora 10 cascaval
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7), franzela lahnie de fasole uscata cu pui
CINA	Legume asortate cu piept de pui laurt, franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, ou fiert, br. vaci
DEJUN	Supa de legume , franzela Pilaf de orez cu pulpa pui, biscuiti
CINA	Legume asortate cu piept de pui laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Franzela(1,8), sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, ou fiert(20) unt, gem ora 10 pate ficat
DEJUN	Supa de legume(5,7) , franzela Pilaf de orez(5,7)cu pulpa pui, biscuiti
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui(5,7) laurt, ceai

REGIM CARDIACI, UREE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, ou fiert, gem
DEJUN	Supa de legume , franzela Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7), biscuiti
CINA	Legume asortate (5,7), franzela laurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta franzela, br. vaci
DEJUN	Supa de legume(5,7), franzela Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert cu piept de pui Ceai de menta

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	MIERCURI 20.04.2022
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS. Runceanu Georgeta
-----------------	-----------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela(1,8)salam
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7),franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) Ceai

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,br.vaci(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita(5,7),franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,(4),br.vaci ora 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita(5,7),franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4) laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,salam
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7),franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt(4)

REGIM HEPATITA,COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,br.telemea(4) ora 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa porc(5,7),franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem ora 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita,franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4) laurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem ORA 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),franzela Mazare cu pulpa porc(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) Ceai

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,unt,br.vaci(4),franzela,
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita(5,7),franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4) laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),cascaval
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4),gem ORA 10 salam taranesc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7),franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou,franzela Spanac cu pulpa vita(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) laurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,br.vaci
DEJUN	Supa de legume Orez fiert cu pulpa vita
CINA	Orez fiert Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI. 21.04.2022

INTOCMIT As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte(4),franzela(1,8),cascaval(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare carne porc(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) ,franzela Ceai

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Legume asortate cu pulpa vita(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu legume ,franzela Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt
ora 10	Cascaval
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou,franzela Varza a la cluj carne vita(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu pui laurt,franzela

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4)
ora 10	cascaval(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu carne porc(5,7)
CINA	Mancare de fasole verde(5,7) ,franzela Ceai

REGIM HEPATITA, -COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt(4),br.topita(4)
ora 10	Cascaval
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Varza a la cluj carne porc(5,7)
CINA	Fasole verde cu pui,franzela Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,cascaval
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou,franzela Fasole verde cu pulpa vita
CINA	Mancare de spanac cu pui laurt,franzela

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,cascaval
DEJUN	Ciorba de fasole uscata(5,7) Musaca de cartofi cu carne porc(5,7)
CINA	Fasole verde cu pui,franzela laurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Legume asortate cu pulpa vita
CINA	Pilaf de orez cu pui,franzela laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4)
ora 10	cascaval(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7) Pilaf de orez cu carne vita(5,7)
CINA	Fasole verde cu carne pui,franzela laurt(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,br. vaci,unt,gem
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Pilaf de orez pulpa vita cu orez(5,7)
CINA	Mancare de fasole verde Ceai,franzela

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Orez fiert cu carne vita
CINA	Orez fiert Ceai de menta

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	VINERI 22.04.2022
--------------	-------------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Cacao cu lapte(4),franzela(1,8),unt(4),g
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7),franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4) Ceai

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,branza vaci(4),unt
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7),franzela Cartofi natur cu pulpa pui
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,2,4) Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,branza vaci(4),unt
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa de legume(5,7),franzela Spanac cu pulpa pui(5,7)
CINA	Cartofi gratinati cu branza telemea(2,4) laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Cacao cu lapte,franzela,unt,gem
ora 10	cremwursti de pui,br topita(4)
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Spanac cu pulpa pui,franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4) Ceai de menta

REGIM HEPATITA, -COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,gem,br.topita(4)
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Mazare cu pulpa pui,franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4) Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte,br. vaci,franzela,unt
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui,franzela
DEJUN	Macaroane cu br.vaci(1,2,4) laurt,ceai

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Mazare cu pulpa pui,franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4) laurt

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,branza vaci,unt(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7),franzela Cartofi natur cu pulpa pui
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,2,4) laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8),sunca presata
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt(4),gem,br.topita(4)
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui
CINA	Macaroane cu br.telemea laurt(4),ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,branza vaci,unt,gem
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui,franzela
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,2,4) Ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert cu br.vaci Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA. 23.04.2022

AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela(1,8),unt(4),ou rosu(2)
ora 10	sunca presata
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Sarmale din carne porc,cozonac(1,2)
CINA	Piure din cartofi cu pui laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,ou rosu
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Piure din cartofi cu carne vita,cozonac
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,2,4) Ceai de musetel

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,ou rosu
ora 10	sunca presata
DEJUN	Supa de pui(5,7),franzela Sarmale din carne vita
CINA	Piure din cartofi cu carne pui laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt(4),ou rosu
ora 10	sunca presata
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Sarmale din carne porc,cozonac
CINA	Piure din cartofi cu pui laurt(4)

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,ou rosu
ora 10	sunca presata
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris Sarmale din carne porc,cozonac(1,2)
CINA	Piure din cartofi cu pui Ceai de menta

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,ou rosu
ora 10	sunca presata
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris Piure din cartofi cu carne vita,cozonac
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,2,4) laurt

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,ou rosu
ora 10	sunca presata
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Sarmale din carne porc,cozonac
CINA	Piure din cartofi cu pui laurt(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,ou rosu
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris Piure din cartofi cu carne vita,cozonac
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,2,4) laurt

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela,cascaval(4)
DEJUN	Biscuiti(1)
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,ou rosu
ora 10	sunca presata
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris (1,2,5,7) Piure din cartofi cu carne porc,cozonac
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4) laurt,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,unt,ou rosu
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris Piure din cartofi cu carne vita,cozonac
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,2,4) laurt

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,franzela,br.vaci
DEJUN	Supa de legume Orez fiert cu carne vita
CINA	Orez fiert cu branza vaci Ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 24.04.2022

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 18-24.04.2022

ZIU	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7), Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2) Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 18-24.04.2022

ZIU	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)franzela	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate